### An wen richtet sich die Gruppe?

An Frauen welche...

- die Situation akzeptieren wollen, keine Kinder zu bekommen
- Den Trauerprozess um die nicht geborenen oder verlorenen Kinder teilen möchten
- Gleichgesinnte suchen auf ihrem Weg einen neuen Lebensentwurf zu leben
- sich trotz Kinderlosigkeit als vollwertige Frauen fühlen möchten



Bild: © Luise / pixelio.de



# ungewollt kinderlos - wie weiter?



Bild: © Rosel Eckstein / pixelio.de

Den unerfüllten Kinderwunsch annehmen und seinem Lebensentwurf eine neue Orientierung geben...

#### Ziel der Selbsthilfegruppe

- Gleichgesinnte kennenlernen
- Erfahrungsaustausch
- Sich als vollwertige Frau fühlen
- Kraft erhalten oder geben
- Wegbegleitung
- Selbstvertrauen stärken
- Rückschläge akzeptieren
- Freude am Leben teilen
- Sinnhaftigkeit erkennen

#### Mögliche Themen

- Eigenreflektion
- Frau sein
- Ein Leben ohne Kinder
- Partnerschaft unter neuen Voraussetzungen
- Es ist, wie wenn ein Teil von mir stirbt
- Trauerarbeit / Trauerprozess
- Neue Lebensentwürfe
- Wer bin ich als Frau ohne Kind: Identifikation

## Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Die Treffen finden jeweils am 1. Dienstag Abend im Monat in Weinfelden statt.

Bist du interessiert? Dann melde dich—wir freuen uns auf neue Gruppenmitglieder.



#### Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26 8570 Weinfelden E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch Telefon 071 620 10 00 www.selbsthilfe-tg.ch



Bild: © Luise / pixelio.de

Man muss bereit sein sich von dem Leben zu lösen, das man geplant hat, damit man das Leben findet, das auf einen wartet.