



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

## ***Selbsthilfegruppe für Angehörige und PartnerInnen***

# ***Bipolare Erkrankung***

Wenn Menschen, die einem nahe stehen, an einer bipolaren Erkrankung leiden, stellt das besondere Ansprüche an das gemeinsame Leben.

Bei der Bewältigung unserer Probleme sind wir oft alleine. Viele Fragen bleiben eine Herausforderung:

- Wie stehe ich meinem Sohn / meiner Schwester / meiner Partnerin / meinem Freund in einer schweren depressiven Phase bei?
- Und wie bereiten wir uns vor, wenn die manischen Phasen beginnen?
- Wie kann das Zusammenleben funktionieren?
- Was ist hilfreich?
- Wer hilft weiter?

Es bestehen mehrere Gruppen, die sich zu verschiedenen Terminen treffen. Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)