



SELBSTHILFESCHWEIZ

Selbsthilfefreundliches Spital:
**Mitwirkung der Selbsthilfegruppen
in Spitälern und Kliniken – so geht's**

Online – Erfahrungsaustausch
für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte

Dienstag 31. Januar 2023, 15.30h–17h

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zu professioneller Behandlung. Seit 2021 wird daher in der Schweiz das Modell der «Selbsthilfefreundlichen Spitälern» umgesetzt. In den «selbsthilfefreundlichen Spitälern» sind Fachpersonen aus dem Spital, Selbsthilfegruppen-Teilnehmende und das regionale Selbsthilfzentrum gemeinsam dafür aktiv, die Zusammenarbeit von Spital und Selbsthilfe zu stärken und damit den Zugang für die Patientinnen, Patienten und Angehörige zu erleichtern.



Gerne laden wir Sie ein zum nächsten
Online-Erfahrungsaustausch zum Thema:

Mitwirkung der Selbsthilfegruppen in den Spitälern

Mit dem Angebot möchten wir

- Eine Austauschplattform anbieten für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte, die bereits in regionalen Kooperationen zur Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» involviert sind
- den Know-How-Transfer und die Qualität in der lokalen Umsetzung fördern.

Datum und Zeit: Dienstag 31. Januar 2023, 15.30h–17h

Durchführung: **Online** – Sie erhalten den Zugangslink nach Ihrer Anmeldung

Programm:

- Begrüssung
- Kurzer Impuls in Kleingruppen: Erfahrungen mit der Mitwirkung von Selbsthilfegruppen
- Diskussion in Kleingruppen zu Best Practice, Herausforderungen und Lösungsmöglichkeiten
- Fazit aus den Diskussionsergebnissen im Plenum
- Informationen und Updates aus dem Gesamtprojekt
- Plattform für weiterführenden bilateralen Austausch, Abschluss

Moderation: **Elena Konstantinidis**, Selbsthilfe Schweiz (Gesamtmoderation)
Nadia Maurer, Selbsthilfe Zürich (Impuls und Gruppenmoderation)
Claudine Frey, Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen (Impuls und Gruppenmoderation)

Anmeldung: bis zum 20. Januar 2023 unter www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

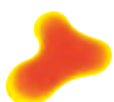
Kontakt: **Selbsthilfe Schweiz**, Elena Konstantinidis, Projektleiterin national
Laufenstrasse 12, 4053 Basel, 061 333 86 01
selbsthilfefreundlichkeit@selbsthilfes Schweiz.ch

Der Anlass wird in deutscher Sprache durchgeführt.

Ein Anlass in französischer Sprache findet gemäss separater Ankündigung statt.

Der Online-Erfahrungsaustausch wird kostenlos angeboten.

Das Projekt wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung
«Prävention in der Gesundheitsversorgung» (PGV) von Gesundheitsförderung Schweiz:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

