

Medienmitteilung

Burgdorf, 14.06.2021

Neue Teilnehmende willkommen!

In der Region Burgdorf-Emmental-Oberaargau entstehen neue Selbsthilfegruppen.

Die Teilnehmenden der Selbsthilfegruppe für (Ex) Partnerinnen und (Ex)Partner von Menschen mit narzisstischen Persönlichkeitsstörungen in Langenthal sind offen für weitere Frauen und Männer, die Ihre Erfahrungen teilen wollen. Gelegenheit dazu bietet sich am **28. Juni 2021**, dem dritten Abend der Gruppengründung.

Am 08. Juli 2021 findet in Burgdorf das dritte Treffen zur Gruppengründung der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes statt. Die Gruppengründung erfolgt in Zusammenarbeit mit Diabetesbern. Themen dieser Gruppe sind zum Beispiel: Der Umgang mit Diabetes im Alltag, die Auswirkungen auf das Zusammenleben in Partnerschaft, Familie und Beruf, oder Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten.

Die Gründung der Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Hörbehinderung beginnt am **12. Juli 2021**. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, einander kennen zu lernen und herauszufinden, welche Themen sie im Zusammenhang mit ihrer Hörbehinderung besprechen wollen.

Am **17. August 2021** treffen sich Menschen, die nach einer Amputation ihre Erfahrungen mit anderen teilen, voneinander lernen und sich darin ermutigen wollen, sich den Anforderungen des Alltags zu stellen, zum ersten Gründungstreffen.

Auch in den nachfolgend aufgeführten, bestehenden und geplanten Selbsthilfegruppen sind weitere betroffene Frauen und Männer willkommen:

Alleinerziehende Oberaargau – Morbus Menière - Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom – IPP
Penisverkrümmung – Herausforderung Pubertät – Sex- und Pornosucht – Schizophrenie und Psychose – pflegende und betreuende Angehörige

Interessierte dürfen sich gerne für weitere Informationen bei Selbsthilfe BE melden. Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

2093 Zeichen inkl. Leerzeichen

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Silvia Kiener, Fachleiterin

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf

Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf

034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch