

RAPPORT ANNUEL

2022



INFOENTRAIDESUISSE

ANTENNE JURA

GROUPES D'ENTRAIDE

RÉPERTOIRE

Être compris.e instantanément

Comme chaque année, nous veillons à la mise à jour régulière de notre répertoire des groupes d'entraide cantonaux.

Ci-dessous les statistiques pour cette année:

17 GROUPES AUTOGÉRÉS

- 🗨️ **10 pour personnes concernées**
- 🗨️ **7 pour personnes concernées et proches**

Ces groupes se rencontrent autour des thèmes suivants :

- 🗨️ **10 sur des thèmes somatiques**
- 🗨️ **7 sur des thèmes psychiques**

32 GROUPES AVEC GUIDANCE PROFESSIONNELLE

- 🗨️ **19 sur des thèmes somatiques**
- 🗨️ **6 sur des thèmes sociaux**
- 🗨️ **7 sur des thèmes psychiques**

🗨️ 5 PAIR À PAIR

Recherche de nouveaux membres

Tout groupe autogéré actif peut demander notre soutien pour la recherche de nouveaux membres. C'est ainsi que le groupe pour le Trouble Bipolaire Delémont a accueilli 5 nouveaux membres lors d'une rencontre de bienvenue.

CRÉATION DE NOUVEAUX GROUPES

Chaque accompagnement est unique

Groupe Covid-long

Cette année, nous avons accompagné la création d'**un nouveau groupe sur le thème du COVID LONG**, à l'initiative d'une femme elle-même concernée.

Lors des 3 séances de constitution du groupe accompagnées par nos soins, les membres ont défini leurs objectifs et leur organisation, ainsi que réalisé une charte.

Les membres s'organisent désormais pour inviter dans leurs réunions des intervenant.es pouvant leur donner des pistes de réponses sur leur situation encore incomprise du système de santé.

**11 personnes
s'y rencontrent régulièrement
dans une ambiance conviviale**

Interview et articles

Merci à RFJ pour la visibilité qui a été accordée au groupe Covid long lors d'une interview réalisée le 26.10.2022 à l'occasion du lancement.



Merci également infiniment au Quotidien Jurassien pour la mise en évidence de ce groupe dans un encart ainsi que pour le bel article sur les groupes Trouble Bipolaire.

Le Quotidien
JURASSIEN

LISTE DES GROUPES ARC JURASSIEN

SYNERGIES ENTRE CENTRES ET ANTENNES

Pour une plus grande visibilité de tous les groupes

Deux fois par an, nous mettons à jour, en collaboration avec l'antenne de Neuchâtel et le centre de Bienne, la liste des groupes d'entraide autogérés de l'Arc Jurassien et la diffusons largement.

| Groupes formés, nouvelles personnes bienvenues | Personnes concernées | Parents/proches | Canton de Neuchâtel | | Jura-bernois et Bienne |
|--|----------------------|-----------------|---------------------|---|------------------------|
| | | | | | |
| Alcoolisme | • | • | • | • | • |
| Alzheimer | | • | • | • | |
| Anxiété sociale / Troubles anxieux | • | | • | • | • |
| Aphasie | • | • | • | • | • |
| Apnée du sommeil | • | | • | • | |
| Autisme / Syndrome d'Asperger | • | • | • | • | |
| Bipolarité | • | | • | • | |
| Burn-out professionnel | • | | • | • | |
| Borrélieuse / Maladie de lyme | • | | • | • | • |
| Cancer du sein | • | | • | • | • |
| Cancers divers | • | • | • | • | |
| Cardiologie | • | | • | • | |
| Colitis ulceroza | • | | • | • | • |
| Covid long | • | | • | • | |
| Dépendance affective | • | | • | • | • |
| Dépendance aux narcotiques | • | | • | • | • |
| Deuil d'un proche parti trop tôt | • | | • | • | |
| Deuil périnatal | • | | • | • | • |
| Dialyse | • | | • | • | |
| Diabète | • | | • | • | • |
| Dyslexie | • | | • | • | |
| Femmes et travail | • | | • | • | |

| Groupes formés, nouvelles personnes bienvenues | Personnes concernées | Parents/proches | Canton de Neuchâtel | | Jura-bernois et Bienne |
|--|----------------------|-----------------|---------------------|---|------------------------|
| | | | | | |
| Migration (femmes/hommes) | • | | • | • | |
| Fibromyalgie | • | | • | • | • |
| Handicap cérébral | | • | • | • | |
| Haut potentiel (HPI / HPE) | • | | • | • | • |
| Intolérance à l'histamine | • | | • | • | |
| Lichen scléreux | • | | • | • | • |
| LGBTIQ+ | • | | • | • | |
| Maladie de Crohn | • | | • | • | • |
| Maternité-Allaitement | • | | • | • | |
| Naissances prématurées | • | | • | • | |
| Paraplégie | • | | • | • | |
| Parkinson | • | | • | • | • |
| Paternité | • | | • | • | |
| Polyamour | • | | • | • | |
| Polyarthrite | • | | • | • | |
| Schizophrénie | | • | • | • | |
| Sclérose en plaques | • | | • | • | • |
| Stomie | • | | • | • | |
| Surdité/Malentendance | • | | • | • | |
| Trisomie 21 | | • | • | • | |
| Violences sexuelles | • | • | • | • | • |
| VIH | • | | • | • | |

Groupes en création à la recherche de personnes intéressées

| | | | | | |
|-----------------------|---|--|---|---|---|
| Acouphènes chroniques | • | | • | • | • |
| Cancer colorectal | • | | • | • | • |
| Cancer de la prostate | • | | • | • | • |
| Electrosensibilité | • | | • | • | |
| Hypersensibilité | • | | • | • | |

| | | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|---|
| Incontinence | • | | • | • | • |
| Mamans solos | • | | • | • | |
| Obésité / Surpoids | • | | • | • | |
| SED syndrome Ehlers-Danlos | • | • | • | • | |
| Troubles anxieux | • | | • | • | |


CONSULTATIONS ET PROJETS

CONSULTATIONS

Trouver son groupe d'entraide

Régulièrement, des personnes nous contactent à la recherche d'entraide.

46 CONSULTATIONS BRÈVES

destinées à :  **32 personnes concernées**


 **11 proches**

 **3 professionnels**

dont: **30 femmes et 16 hommes**

Ces personnes ont consulté pour les thèmes :

 **26 maladie/handicap somatique**

 **15 maladie/handicap psychique**

 **5 situations sociales**

**En 2022
2x plus de
consultations**

par rapport à
l'année précédente !



JOURNÉE DES PROCHES AIDANTS

Soutenir et mettre en liens

A l'occasion de la journée des proches aidants, nous avons tenu une permanence spéciale, annoncée dans l'agenda cantonal, dans le réseau et sur internet, le 3 novembre 2022, pour:

- Valoriser les groupes de proches aidants.
- Informer les proches aidants sur les possibilités d'entraide et de création de groupes.

Quelques proches nous ont contacté par téléphone ce jour-là.

Communications au réseau

Comme l'entraide est une thématique transversale à tous les domaines du secteur santé-social, nous faire connaître de tous est un travail primordial de longue haleine. Dans cette objectif, nous avons réalisé cette année des communications régulières sur nos activités dans le réseau et auprès des professionnel.es spécialisé.es.

Une large campagne de communication a notamment été réalisée auprès des crèches et structures d'accueil pour faire connaître l'entraide aux familles mono-parentales.



RAPPORT FINANCIER

Compte d'exploitation

INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA
SELBSTHILFESCHWEIZ

Grâce au précieux subventionnement du Service de la santé publique et du Service de l'action sociale de la République et Canton du Jura, ainsi qu'aux fonds de l'Office fédéral des assurances sociales, l'antenne jurassienne peut remplir sa mission.



| PRODUITS | CHF |
|----------------------------------|---------------|
| Aides perçues | - |
| Dont part affectée | - |
| Dont part libre | - |
| Subventions des pouvoirs publics | 10'000 |
| Canton | 10'000 |
| Subvention OFAS | - |
| Total des produits | 10'000 |

| CHARGES | CHF |
|--|--------------|
| Charges d'exploitation liées aux projets | 248 |
| Charges liées au personnel | 8'664 |
| Autres charges d'exploitation | 108 |
| Total des charges d'exploitation | 9'020 |

| | |
|---|------|
| Total avant modification du capital des fonds | +980 |
| Modification du capital des fonds | +980 |

ÉQUIPE

Collaboratrices de terrain au Jura

- Patricia Ciarrettino-Carvalho, responsable
- Vanessa Wirth, animatrice-coordinatrice
- Sylvie Rohner, assistante administrative

Direction à Bâle

- Lukas Zemp, directeur
- Elena Konstantinidis, directrice adjointe
- Veronika Arti, finances et administration
- Nadia Grether, communication

DONS QUI NOUS AIDENT

Merci!

Votre précieux don aidera les personnes à trouver ou créer leur groupe d'entraide autogéré!

CCP:40-380894-0

IBAN: CH0409000000403808940

Mention: Don pour Jura



INFOENTRAIDESUISSE
ANTENNE JURA

Info-Entraide Suisse Antenne Jura

Rue du Puits 4
c/o locaux Pro Senectute
2800 Delémont

032 724 06 00

jura@infoentraidesuisse.ch

www.infoentraidejura.ch

