



INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA
SELBSTHILFESCHWEIZ

NOUVELLES DE L'ENTRAIDE
mai 2023

21-27 MAI 2023
**JOURNÉE DE L'ENTRAIDE
AUTOGÉRÉE**

Pour le bien de notre santé

25 MAI 2023 - JOURNÉE DE L'ENTRAIDE

La Journée nationale de l'entraide autogérée sera célébrée le 21 mai 2023 dans toute la Suisse ! En Suisse romande les centres et antennes Info-Entraide seront présent.es du 16 au 25 mai 2023 dans plusieurs hôpitaux pour rencontrer les personnes intéressées et les proches, ainsi que les professionnel.les de la santé.

Saviez-vous que les groupes d'entraide sont un pilier important du système de santé ?

Ils développent les compétences en santé des patient.es, renforcent l'autodétermination, facilitent un accès plus ciblé aux soins, relayent les professionnel.les, diminuent l'isolement social, soulagent les proches et apportent une meilleure compliance au traitement.

[EN SAVOIR PLUS](#)

**LA JOURNÉE DE L'ENTRAIDE EN SUISSE
ROMANDE**



16 mai 17h30-19h
Centre hospitalier
Bienne BE

Soirée
d'informations
pour personnes
concernées et
intéressées sur
le thème
*Accident
vasculaire
cérébral*



25 mai 8-12h
RHNE site de la
Chaux-de-Fonds
NE

Espace de
rencontre avec
les groupes
d'entraide à
l'accueil de
l'hôpital pour les
professionnel.les
et les personnes
intéressées



25 mai 14-17h
Hôpital de Lavigny
VD

Espace
d'informations
dans l'hôpital
pour les
professionnel.les
et les personnes
intéressées

AGENDA ROMAND



Webinaire

*Nouvelle loi sur la protection
des données (01.09.2023)*

destiné aux organisations du
réseau qui gèrent des données

6 juin 2023
13h30 - 16h30 en ligne

[S'inscrire](#)



Atelier 3

*Communiquer avec
bienveillance dans mon groupe
d'entraide autogéré*

destiné aux membres de
groupes d'entraide

24 juin 2023 à Neuchâtel
2 décembre 2023 à Lausanne
9h00-13h00

[Participer](#)

Atelier 2



Animer mon groupe d'entraide autogéré

destiné aux animateur.trices de groupes d'entraide

2 septembre 2023 à Lausanne
9h00-13h00

Participer



Webinaire professionnel

Les groupes d'entraide: comment créer des ponts dans mon organisation

destiné aux professionnel.les santé-social

14 septembre 2023 en ligne
9h30-12h00

Participer



Atelier 1

Créer mon groupe d'entraide autogéré

destiné aux personnes désireuses d'ouvrir un groupe

18 novembre 2023 à Neuchâtel
9h30-13h00

Participer

GROUPES D'ENTRAIDE EN CRÉATION OU EN RECHERCHE DE MEMBRES



VAUD

- Relations toxiques
- Eco-anxiété
- Maladies chroniques
- Divorce /



NEUCHÂTEL

- Electro hyper sensibilité (EHS)
- Ronde des mamans solos
- Violences



JURA

- Intolérances aux champs électromagnétiques
- Bipolarité
- Covid long
- Troubles



BIENNE

- Cancer prostate
- Cancer colorectal
- Incontinence
- Dépendance affective

- séparation
- SED-HSD
- Syndrome Ehlers-Danlos
- sexuelles
- Schizophrénie (proches)
- SED-HSD Syndrome Ehlers-Danlos
- anxieux
- Violences sexuelles

NOUVELLES DU RÉSEAU ROMAND

Une application pour les proches aidants (NE)



Le Service cantonal de la santé publique du Canton de Neuchâtel a lancé une nouvelle application mobile destinée à soutenir les proches aidant-e-s. Nommée **“approches”**, elle permet d’accéder aux offres d’aide et de soutien disponibles sur dans le canton.

Pour rappel, une ligne téléphonique existe également depuis une année, **“Proches Info”** joignable au 0800 032 800.

Télécharger
Approches

TÉMOIGNAGE D'UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ

DANS LE CADRE DU PROJET HÔPITAUX FAVORABLES À L'ENTRAIDE

« *Quoi de plus vrai et pertinent, que de pouvoir échanger entre personnes concernées par une réalité similaire à la sienne ? Les infirmières de liaison de notre département hospitalier optimisent les retours à domiciles, en favorisant le lien entre les patient.es/leur entourage et les membres de groupes d'entraide ; une vraie plus-value pour chacun !* »
Évelyne Noverraz Gros, responsable du Pôle patients, Hôpital de Lavigny - Département hospitalier de Neuroréhabilitation

Info-Entraide Vaud (et Genève)

c/o Bénévolat, Av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
www.infoentraidevaud.ch - entraide@benevolat-vaud.ch - 021 313 24 04

Info-Entraide Suisse Antenne Neuchâtel (et Fribourg et Valais)

Hôtel des associations, Rue Louis Favre 1, 2000 Neuchâtel
www.infoentraideneuchatel.ch - info@infoentraideneuchatel.ch - 032 724 06 00

Info-Entraide Suisse Antenne Jura

Rue du Puits 4, c/o locaux de Pro Senectute, 2800 Delémont
www.infoentraidejura.ch - jura@infoentraidesuisse.ch - 076 549 26 06

Info-Entraide Berne (Bienne-Jura Bernois)

Bahnhofstrasse 30, rue de la Gare, 2502 Biel/Bienne
www.selbsthilfe-be.ch - info@selbsthilfe-be.ch - 0848 33 99 00



Info-Entraide Suisse

Centre Romand
Rue Louis-Favre 1
2000 Neuchâtel

www.infoentraidesuisse.ch
info@infoentraidesuisse.ch
032 724 06 00

[Privacy](#)
[Imprint](#)
[Unsubscribe](#)