

Medienmitteilung

Burgdorf, 22.03.2021

Herausforderung Pubertät

Eine neue Selbsthilfegruppe für Eltern

Eben noch war Frida (Name geändert) ein fröhliches und aufgewecktes Mädchen. Inzwischen ist sie auf dem Weg, eine erwachsene Frau zu werden, und alles ist anders. In der Phase der Pubertät wird vieles auf den Kopf gestellt, was vorher selbstverständlich war. Gefühlsschwankungen lassen Frida innerhalb eines Tages Stimmungen von himmelhoch jauchzend bis zu Tode betrübt durchleben. Die Familienregeln beachtet sie nicht mehr. Frida beginnt zu rauchen. Die Eltern vermuten, dass sie Drogen konsumiert. Sie machen sich Sorgen, probieren es mit Reden und verbieten ihr, dass sie sich mit ihren Freunden trifft. Frida will sich nichts verbieten lassen. Vom Ausgang kommt sie nicht pünktlich zurück und antwortet nicht auf Handyanrufe. Sie will ihren Weg selber finden und sich nicht dreinreden lassen. Es kommt zu Streitereien und gegenseitigen Vorwürfen. Der Familienfrieden ist im Keller. Die Eltern kommen an Ihre Grenzen. Sie machen sich Sorgen. Sie wollen doch nur das Beste für ihr Kind.

In Burgdorf entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Eltern, die mit der Pubertät ihrer Kinder besonders herausgefordert sind. Im Austausch von Erfahrungen finden die Teilnehmenden Verständnis und Unterstützung. Durch die Gespräche öffnen sich neue Perspektiven. So kann die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe für die ganze Familie Entlastung bringen.

Das Informationstreffen zur Gruppengründung findet am 27.04.2021 in Burgdorf statt. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung. Unsere Angebote sind kostenlos.

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

1414 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Silvia Kiener, Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch

selbst Hilfe
finden...



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE



Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Silvia Kiener, Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch