

Narzissmus / toxische Beziehungen

Leidest Du unter einem Narzissten/einer Narzisstin oder einer toxischen Beziehung? Du findest aber keinen Ausweg? Fühlst du dich abhängig? Oder konntest du dich lösen und kommst trotzdem nicht richtig auf die Beine?

Hast du viele ungeklärte Fragen im Kopf: Warum ist mir das passiert? Warum ist/war mein Partner so zu mir? Was habe ich falsch gemacht? Wieso versteht mich niemand?



Dann bist du bei uns richtig!

Wir möchten uns besser kennenlernen, indem wir offen und ehrlich über dieses schwierige Thema sprechen.

Wir möchten uns gemeinsam diesen Herausforderungen stellen und daran wachsen und gesunden.

Offenheit und gegenseitiges Vertrauen sind die Grundlage des Austauschs in unserer Gruppe. Wir geben uns keine Ratschläge, sondern erzählen von unseren Erfahrungen. Wir treffen uns regelmässig persönlich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

