



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Autismus Partner:innen

Nicht nur Menschen, die selber von Asperger/Autismus betroffen sind, haben es meist schwierig im Leben.

Auch Lebenspartner:innen stehen in der Beziehung vor Herausforderungen und fragen sich manchmal:

- Wie werde ich der Beziehung gesehen?
- Wie kann ich für meine Bedürfnisse eintreten?
- Wie gestalte ich mein/unser soziales Leben?

Aussenstehenden die Situation zu erklären, die man immer wieder selbst nicht versteht, möchte man nicht. Denn das kann als Vertrauensbruch empfunden werden.

Wir wollen in einer Gruppe für Partner:innen einen geschützten Raum schaffen, in dem offener, wertfreier Erfahrungsaustausch möglich ist. Wir erzählen einander, wie es uns geht und hören einfach zu.

Die Gespräche sind vertraulich.

Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich (Dienstag 19:00-20:30) im Selbsthilfezentrum.

Anmeldung und weitere Informationen: