

Medienmitteilung

Burgdorf, 21. August 2023

15 Jahre Empowerment

Das Beratungszentrum Burgdorf feiert 15 Jahre Selbsthilfe-Dienstleistungen

Das Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Burgdorf feiert diesen Sommer sein 15-jähriges Bestehen. Grund für den Erfolg des Zentrums ist auch eine steigende Nachfrage nach Selbsthilfegruppen in den letzten Jahren.

Das Beratungszentrum Burgdorf, eines von vier Beratungszentren für die Selbsthilfe im Kanton Bern, eröffnete im Juli 2008 seine Türen. Seit nun 15 Jahren fördert das Zentrum die Selbsthilfe in der Region Burgdorf – Emmental – Oberaargau und unterstützt dabei Menschen, die ihr gesundheitliches sowie emotionales Wohlbefinden dank der gemeinschaftlichen Selbsthilfe verbessern wollen.

Seit seiner Gründung bietet das Beratungszentrum Burgdorf verschiedene kostenlose Dienstleistungen für die Bevölkerung der Region an, sei es von der Beratung über die Vernetzung in bestehende Selbsthilfegruppen bis hin zur Begleitung und Unterstützung beim Aufbau einer neuen Gruppe. Das Zentrum konnte zudem eine steigende Nachfrage nach Selbsthilfegruppen sowie eine Zunahme der Anzahl an Gruppengründungen in den letzten Jahren beobachten. Auch die Zahl an Männern und jungen Leuten, welche an einer Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe interessiert sind, steigt.

Zurzeit stehen folgende Gründungen von Selbsthilfegruppen in der Region Burgdorf – Emmental – Oberaargau an:

- Amputation, Burgdorf
- Bipolar 50+, Langenthal
- Hörbehinderung, Burgdorf
- Kaufsucht, Langenthal
- Long Covid, Langenthal
- Religiöse Zwangsgedanken, Burgdorf
- Soziale Ängste, Langenthal
- Verlassene Eltern, Langnau

Interessierte Personen können sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 melden. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

3'230 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung
und Anfragen für Interviews mit Betroffenen:

Silvia Kiener, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)