

Medienmitteilung

Thun, 23.8.2021

Lancierung einer Selbsthilfegruppe für Personen mit der Diagnose Krebs

Die Diagnose Krebs stellt das Leben der Betroffenen auf den Kopf. In einer solchen Situation kann der Austausch in einer Selbsthilfegruppe mit Menschen, die dasselbe Schicksal teilen, Mut geben und Ressourcen mobilisieren.

In einer Selbsthilfegruppe brauchen Personen mit der Diagnose Krebs keine Scheu zu haben, über ihre Situation zu sprechen. In der Gruppe können sie von und miteinander lernen. Die Erfahrung, sich mit Gleichbetroffenen über ihre Situation auszutauschen ist hilfreich, unterstützend und kann ermutigen. Ausserdem können sie alltagstaugliche Tipps und Informationen rund um das Leben mit ihrer Krebserkrankung und ihren Folgen erhalten.

Am 9. September 2021 findet in Thun das unverbindliche und kostenlose Gründungstreffen der Selbsthilfegruppe für Personen mit der Diagnose Krebs statt. Weitere Informationen werden bei der telefonischen Anmeldung bekanntgegeben, T 0848 33 99 00.

Am Gründungstreffen erfahren Sie, was die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe bedeutet und lernen die anderen Interessierten und ihre Erwartungen kennen.

1389 Zeichen inkl. Leerzeichen

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Heidi Kaderli, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, h.kaderli@selbsthilfe-be.ch