



# Aktuelle Selbsthilfegruppen

April 2024

.....  
**Für Betroffene**

- ADHS/POS
- Adipositas
- Alleinerziehende Mütter & Väter
- Alkoholabhängigkeit
- Amyotrophe Lateralsklerose, ALS
- Angsterkrankungen
- Arbeitslosigkeit
- Arthritis\*
- Arthrose\*
- Asperger\*
- Autismus\*
- Bipolare Störung
- Borderline
- Brustkrebs
- Cerebrale Parese
- Chronische Schmerzen
- Cochlear Implantate, CI
- Colitis ulcerosa
- COPD
- Demenz\*
- Depression
- Diabetes
- Einsamkeit
- Endometriose
- Epilepsie
- Fibromyalgie
- Herzkrankheiten\*
- Hirnverletzungen
- Hochsensibilität
- Hörbeeinträchtigungen
- Interkulturelle Frauengruppen
- Körperliche Behinderungen
- Kognitive Beeinträchtigungen
- Krebs\*
- LGBTIQ+
- Lichen Sclerosus
- Lipödem
- Long Covid
- Lungenkrankheiten\*
- Lymphome
- Männer-Themen
- Makuladegeneration, altersbedingt\*
- Messies
- Morbus Crohn
- Morbus Wilson
- Multiples Myelom
- Muskelkrankheiten
- Multiple Sklerose
- Myeloproliferative Neoplasien MPN
- Nierenkrankheiten
- Osteoporose\*

- Parkinson
- Polyarthritis
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Prostatakrebs
- Psoriasis\*
- Psychische Erkrankungen & Probleme
- Restless Legs
- Rheuma\*
- Schizophrenie
- Sehbehinderungen
- Selbstliebe
- Sex. Missbrauch im kirchlichen Umfeld
- Skillstraining
- Soziale Phobien
- Spielsucht\*
- Stoma
- Suchtmittelabhängigkeit
- Suizid\*
- Tinnitus
- Tot- und Fehlgeburt
- Trauer\*
- Trennung/Scheidung
- Verwitwete mit Kindern
- Zöliakie
- Zwangserkrankungen

**Für Angehörige**

- ADHS/POS
- Alkoholabhängigkeit
- Amyotrophe Lateralsklerose, ALS
- Angsterkrankungen
- Aphasie
- Autismus\*
- Bipolare Störung
- Demenz\*
- Depression
- Essstörungen
- Geistige Behinderung
- Hirnverletzungen
- Krebs
- Lymphome
- Morbus Wilson
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Psychische Erkrankungen & Probleme
- Schizophrenie
- Suchtmittelabhängigkeit
- Zwangserkrankungen

.....  
**Selbsthilfegruppen im Aufbau**

- Chronische Schmerzen, Betroffene
- Hochbegabung, Betroffene
- Lieben bis zur Selbstaufgabe, Betroffene
- Redekreis, Betroffene
- Sexuelle Gewalt, betroffene Frauen
- Sexuelle Gewalt, Eltern
- Trauer, Partner:innen

\*Fachgeleitete Gruppen