



Leben mit bipolarer Störung

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Langenthal für Betroffene ab 50



© Tsareva.pro - adobe.stock.com

Wer mit einer bipolaren Störung lebt, erlebt Stimmungen in extremen Ausprägungen zwischen überschwänglichen Hochphasen und Depressionen. Diese Achterbahn der Gefühle ist einerseits sehr einschränkend, andererseits kann der Reichtum an intensivem Wahrnehmen auch eine Bereicherung sein. Die neue Selbsthilfegruppe soll Betroffenen helfen, sich gegenseitig zu unterstützen und dank dem Austausch von Erfahrungen neue Wege im Umgang mit den Auswirkungen der bipolaren Störung zu finden.

Mögliche Themen, die besprochen werden können:

- Wie gehen andere Betroffene mit den Hochs und Tiefs um?
- Wie gehe ich mit der bipolaren Krankheit alleine, in der Partnerschaft, in der Familie oder im Beruf um?
- Was kann mir helfen, ein inneres Gleichgewicht zu finden?

Interessiert? Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erhalten sie unverbindlich weitere Informationen zum kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch