SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Autismus

Mittwochsgruppe 2

autismusgruppe winterthur

Autist:innen denken und funktionieren anders, doch wie?
Wir denken vor allem rational und logisch. Wir analysieren unsere Umwelt und Problemstellungen anders als unsere neurotypischen Mitmenschen, die viel intuitiver vorgehen.

Doch mehr als «Was unterscheidet uns?»
interessiert uns «Wer bin ich eigentlich?»

Im Umgang mit Mitmenschen fehlt uns oftmals die intuitive Fähigkeit, Gefühle und soziale Situationen ausreichend zu verstehen, in Kontakt zu treten und speziell diesen langfristig aufrecht zu erhalten.

Weil wir vieles scheinbar problemlos schaffen und in der Gesellschaft funktionieren, fällt dem Umfeld nicht auf, dass wir auch mal überfordert sind oder mit einer chronischen Überbelastung durchs Leben gehen. Die eigenen Bedürfnisse oder Gefühle bleiben oft verdeckt und unklar bzw. sind durch uns nur schwer zugänglich.

Falls dich diese Themen auch beschäftigen und du Austausch mit anderen Autist:innen suchst, melde dich.

Wichtig: Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe, es ist uns wichtig einen vertraulichen Rahmen zu schaffen (SafeSpace). Diese Gruppe richtet sich an Personen, die berufstätig sind oder studieren bzw. sich durch den Begriff «High Funktional» abgeholt fühlen.

Treffen: Mittwoch, 19:00 alle 2 Wochen im Keller der Baronenscheune.
Weitere Informationen und Anmeldung (zwingend):

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch