



Communiqué de presse

Bienne, le 14 novembre 2022

S'aider grâce à l'entraide

Un nouveau groupe d'entraide à Bienne pour personnes en situation de dépendance affective

Le centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne met sur pied un nouveau groupe d'entraide pour personnes en situation de dépendance affective. Le groupe offre la possibilité d'échanger des expériences et de développer ses compétences sociales à son rythme et dans un environnement bienveillant. L'offre est gratuite et s'adresse à des personnes concernées francophones dans les régions Bienne, Jura bernois et Seeland.

Parler avec des personnes vivant ou ayant vécu une situation identique à la sienne donne la possibilité de se soutenir mutuellement et de partager ses expériences. Les groupes d'entraide offrent un lieu d'échange protégé dans un climat de compréhension mutuelle afin de pouvoir discuter librement et parler de ses expériences. Ils permettent en outre à ses membres de créer ensemble des nouvelles impulsions pour affronter la vie au quotidien. Ainsi, un groupe d'entraide peut renforcer la confiance en soi, aider à améliorer sa propre qualité de vie et favoriser un comportement bénéfique pour la santé.

À la demande d'une personne concernée, le centre de consultation Bienne d'Info-Entraide BE lance un nouveau groupe de parole francophone sur le thème de la dépendance affective dans les régions Bienne, Jura bernois et Seeland. La création du groupe aura lieu à Bienne et la participation est gratuite. Une fois le groupe créé, les personnes participantes sont libres de choisir la fréquence et le lieu des rencontres.

Les personnes intéressées peuvent contacter Info-Entraide BE par mail info@infoentraide-be.ch ou au 032 323 05 55.

Informations supplémentaires sur les groupes actuellement en cours de création : www.infoentraide-be.ch/groupe-en-creation

4'085 caractères (espaces comprises)

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, conseillère
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
30, Rue de la Gare | 2502 Bienne
032 323 05 55, c.ruggiero@infoentraide-be.ch

L'entraide autogérée: des formes diverses, une unité de démarche : nous nous aidons les uns les autres!

L'entraide autogérée est variée et peut prendre diverses formes. Des groupes d'entraide qui se réunissent localement, des réseaux de personnes plus isolées, des offres de support mutuel sur internet... ce sont plusieurs manières d'organiser l'entraide autogérée, qui ont toutes un élément commun : des personnes qui ont le même problème, la même préoccupation, ou qui sont dans la même situation de vie se regroupent pour s'aider mutuellement. Des personnes directement concernées ou leurs proches vivent ainsi non seulement du support et de la solidarité, mais développent aussi une plus grande responsabilité personnelle par la participation active aux groupes. Elles gagnent ainsi une plus forte compétence et autonomie. L'entraide autogérée est donc un élément important et reconnu dans le système suisse de la santé et de l'action sociale. Autonomie, responsabilisation, aide et solidarité sont les caractéristiques les plus importantes et les plus déterminantes de la démarche de l'entraide autogérée.

Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact et la plaque tournante de l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoune, Bienna et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandaté par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

www.infoentraide-be.ch