



Communiqué de presse

Bienne, le 6 novembre 2022

S'aider grâce à l'entraide

Des nouveaux groupes d'entraide à Bienne pour personnes atteintes de cancer et d'incontinence

Le centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne met sur pied trois nouveaux groupes d'entraide pour personnes atteintes de cancer colorectal, de cancer de la prostate ou souffrant d'incontinence. Les groupes offrent la possibilité d'échanger des expériences et de trouver ensemble des idées pour mieux affronter la vie au quotidien. L'offre est gratuite et existe aussi bien en français qu'en allemand.

Le centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne met sur pied trois nouveaux groupes d'entraide pour personnes atteintes de cancer colorectal, de cancer de la prostate ou d'incontinence. Les personnes atteintes de cancer du sein ont déjà la possibilité de rejoindre le groupe d'entraide « Vivre comme avant » qui existe depuis plusieurs années.

Les nouveaux groupes d'entraide offrent un lieu d'échange protégé dans un climat de compréhension mutuelle afin de pouvoir discuter librement et parler de ses expériences. Ils permettent en outre à ses membres de créer ensemble des nouvelles impulsions pour affronter la vie au quotidien. Ainsi, un groupe d'entraide peut renforcer la confiance en soi, aider à améliorer sa propre qualité de vie et favoriser un comportement bénéfique pour la santé.

De plus, des groupes germanophones sur les thèmes susmentionnés ont déjà été créés ou sont en cours de création :

- Cancer colorectal : En cours de création (en fr.), créé (en all.),
- Cancer du sein : Créé (en fr.), en cours de création (en all.),
- Cancer de la prostate : En cours de création (en fr. et en all.)
- Incontinence : En cours de création (en fr. et en all.)

Les personnes intéressées peuvent contacter Info-Entraide BE par mail info@infoentraide-be.ch ou au 0848 33 99 00. La participation à un groupe d'entraide est gratuite.

Informations supplémentaires sur les groupes actuellement en cours de création : www.infoentraide-be.ch/groupe-en-creation

4'272 caractères

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, conseillère
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne
032 323 05 55, c.ruggiero@infoentraide-be.ch

L'entraide autogérée: des formes diverses, une unité de démarche : nous nous aidons les uns les autres!

L'entraide autogérée est variée et peut prendre diverses formes. Des groupes d'entraide qui se réunissent localement, des réseaux de personnes plus isolées, des offres de support mutuel sur internet... ce sont plusieurs manières d'organiser l'entraide autogérée, qui ont toutes un élément commun : des personnes qui ont le même problème, la même préoccupation, ou qui sont dans la même situation de vie se regroupent pour s'aider mutuellement. Des personnes directement concernées ou leurs proches vivent ainsi non seulement du support et de la solidarité, mais développent aussi une plus grande responsabilité personnelle par la participation active aux groupes. Elles gagnent ainsi une plus forte compétence et autonomie. L'entraide autogérée est donc un élément important et reconnu dans le système suisse de la santé et de l'action sociale. Autonomie, responsabilisation, aide et solidarité sont les caractéristiques les plus importantes et les plus déterminantes de la démarche de l'entraide autogérée.

Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact et la plaque tournante de l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoune, Bienna et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandaté par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

www.infoentraide-be.ch