



## ASS Asperger Syndrom

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Burgdorf



Sind Sie vom Asperger-Syndrom betroffen und möchten andere Menschen kennenlernen, die auch damit leben? Eine Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Die Teilnahme kann auch dabei helfen, Lösungen für die täglichen Herausforderungen zu finden, die das Asperger-Syndrom in Beziehungen, in der Familie oder am Arbeitsplatz mit sich bringt.

Die ersten Treffen werden von einer Beraterin von Selbsthilfe BE begleitet. Dabei lernen sich die Teilnehmenden kennen und erfahren, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert.

**Interessiert?** Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erhalten Sie unverbindlich Informationen zum kostenlosen Angebot. Die Gruppengründung startet, sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind.

Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern.

---

### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)