



SELBSTHILFESCHWEIZ

Selbsthilfefreundliches Spital: So geht's

**Ein Live-Webinar für Fachpersonen
und Selbsthilfe-Engagierte**

Online, Dienstag 14. Juni, 15.30h–17h

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zu professioneller Behandlung. Sie stärken die Gesundheitskompetenz der Patientinnen und Patienten und entlasten Angehörige und Fachpersonal. Die Stiftung Selbsthilfe Schweiz möchte bewirken, dass möglichst viele Patienten und Patientinnen, ihre Angehörigen und Fachpersonen im Spital über Selbsthilfeangebote Bescheid wissen und sie nutzen können.

Seit 2021 wird daher in der Schweiz das Modell der «Selbsthilfefreundlichen Spitäler» in allen Landesregionen umgesetzt. In den «selbsthilfefreundlichen Spitälern» sind Fachpersonen aus dem Spital, Selbsthilfegruppen-Teilnehmende und das regionale Selbsthilfezentrum gemeinsam dafür aktiv, die Zusammenarbeit von Spital und Selbsthilfe zu stärken und damit den Zugang für die Patientinnen, Patienten und Angehörige zu erleichtern.



Gerne laden wir Sie ein zum Live-Webinar «Selbsthilfefreundliches Spital: So geht's»

Mit dem Webinar möchten wir

- Einblick in die Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» anhand eines Beispiels geben
- Eine Austauschplattform anbieten für Fachpersonen und Selbsthilfe-Engagierte, die bereits in regionalen Kooperationen zur Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» involviert sind
- Know-How-Transfer und Qualität in der lokalen Umsetzung fördern
- Interessierten an einer zukünftigen lokalen Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» erste Informationen vermitteln

Datum und Zeit: Dienstag 14. Juni, 15.30h–17h

Durchführung: **Online** – sie erhalten nach Ihrer Anmeldung den Zugangslink

Programm: **1. Impulsreferat: Erfahrungen und Tipps aus der Umsetzung der «Selbsthilfefreundlichkeit» in der Integrierten Psychiatrie Winterthur**
Mit den Ansprechpersonen für die Selbsthilfe, Annalotte Wurst, Leiterin Soziale Dienste, und Brigitte Bourke, Pflegefachleitung.

2. Fragen und Diskussion mit den Referentinnen

3. Diskussionsgruppen zu folgenden Wahlmöglichkeiten:

- a) Erfolgsrezepte, Stolpersteine, Tipps und Tricks: Austausch mit anderen im Projekt Involvierten
- b) Information zur Umsetzung für zukünftig Interessierte mit der Projektleitung bei Selbsthilfe Schweiz
- c) bei Bedarf: Diskussionsgruppe in französischer Sprache

Moderation: **Elena Konstantinidis**, Selbsthilfe Schweiz

Anmeldung: bis zum 7. Juni unter www.selbsthilfefreundlichkeit.ch oder per Post mit dem Anmeldeformular

Kontakt: **Selbsthilfe Schweiz**, Elena Konstantinidis, Projektleiterin national
Laufenstrasse 12, 4053 Basel, 061 333 86 01
selbsthilfefreundlichkeit@selbsthilfes Schweiz.ch

Das Webinar wird kostenlos angeboten und wird zweisprachig durchgeführt. Simultanübersetzung deutsch-französisch steht zur Verfügung.

Anmeldeformular

Einsenden bis 7. Juni an Selbsthilfe Schweiz, Laufenstrasse 12, 4053 Basel
oder Online unter www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

Ich melde mich an zum Live-Webinar «Selbsthilfefreundliches Spital – so geht's»

Titel:

Vorname/Name

Spital / Selbsthilfegruppe:

Funktion:

Sprache (bitte ankreuzen): deutsch französisch

Mich interessiert folgende Diskussionsgruppe (bitte ankreuzen):

- a) Erfolgsrezepte, Stolpersteine, Tipps und Tricks: Austausch mit anderen im Projekt Involvierten
- b) Information zur Umsetzung für zukünftig Interessierte mit der Projektleitung bei Selbsthilfe Schweiz
- c) Diskussionsgruppe ausschliesslich in französischer Sprache

Adresse:

Email:

Telefon (für Rückfragen):

