



SELBSTHILFESCHWEIZ

Vertiefungsseminare (online)

Selbsthilfe fördern im Spital

Selbsthilfegruppen sind eine wertvolle Ergänzung der medizinischen Behandlung und Pflege im Spital. In diesem Online-Seminar erfahren in Spitälern tätige Fachpersonen, wie sie mit der Selbsthilfe zusammenarbeiten können, um ihren Patient:innen und deren Angehörigen dieses Angebot zu erschliessen.

Vertiefungsseminar 1:

Zielgruppen: Fachpersonen aus dem medizinischen Bereich (Ärzterschaft, Pflege, Therapie) aus Spitälern, Kliniken, Ärztenetzwerken, und weiteren Gesundheitsinstitutionen

Durchführung: Live-Webinar, Dienstag, 23. Mai 2023, 14.30h–17.15h

Vertiefungsseminar 2:

Zielgruppen: Fachpersonen mit Koordinations- und Leitungsfunktionen im Gesundheitswesen (inkl. Stabsstellen, Qualitätsbeauftragte, Sozialdienste und weitere.)

Durchführung: Live-Webinar, Dienstag, 21. November 2023, 14.30 – 17.15h



Methoden und Dauer:

Das Seminar wird mit den Methoden der Erwachsenenbildung durchgeführt und ist gemäss der Inverted-Classroom-Methodik gestaltet:
Nach einer kurzen individuellen Vorbereitung findet ein Live-Webinar statt. Der Praxistransfer wird durch ein darauffolgendes individuelles online-Coachinggespräch gesichert

- Individuelle Vorbereitung: ca. 45'
- Live-Webinar: 2h 45'
- Coachinggespräch online: 30'

Inhalte:

Selbsthilfegruppen: Wie funktionieren sie, und welchen Beitrag leisten sie für die Gesundheit der Patienten, Patientinnen und deren Angehörigen?

- Wie ist die Selbsthilfe organisiert?
- Wie können Spitäler und weitere Gesundheitsinstitutionen mit der Selbsthilfe wirkungsvoll zusammenarbeiten? Erkenntnisse aus der Umsetzung des Projekts «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler»
- Was bedeutet dies für die Teilnehmenden konkret in ihrer jeweiligen Funktion? Praxistransfer durch Einzelarbeit, Austausch in Gruppen und Einzelcoaching

Seminarleitung:

Elena Konstantinidis, MA Soziale Arbeit, eidg. Fachausweis Ausbilderin, CAS Erwachsenenendidaktik; Leiterin des nationalen Projekts «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler»

Durchführungstermine 2023:

Vertiefungsseminar 1: Live-Webinar am 23. Mai 2023, 14.30h–17.15h
Vertiefungsseminar 2: Live-Webinar am 21. November 2023, 14.30–17.15h

Die Unterlagen zur Vorbereitung werden jeweils 3 Wochen vorher zugestellt. Das Einzelcoaching findet nach individuell vereinbartem Termin im Zeitraum von 2–3 Wochen nach dem Live-Webinar statt.

Teilnehmerbeitrag: Fr. 200.–/Person

Anmeldung: Anmeldung auf www.selbsthilfefreundlichkeit.ch

Anmeldeschluss: **Vertiefungsseminar 1:** 15. Mai 2023
Vertiefungsseminar 2: 31. Oktober 2023

Abschluss: Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung durch Selbsthilfe Schweiz.

