
Medienmitteilung

Thun, 15. August 2023

Start der Vortragsreihe zum Thema Angst am 28. August 2023 in Thun

2023 veranstaltet die Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit Region Thun eine Vortragsreihe zum Thema Angst. Auftakt der dreiteiligen Reihe bildet der Vortrag am 28. August 2023 zum Thema Ursachen und Entstehung von Angst. Zwei weitere Anlässe folgen am 13. September und 18. Oktober 2023. Die Veranstaltungen richten sich an Interessierte der Region Berner Oberland.

2017 schlossen sich Pro Infirmis, Selbsthilfe BE, die Stiftung Transfair, die Psychiatrischen Dienste des Spitals STS AG sowie die Stiftung WOHIN für Wohnen + Integration zur Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit Region Thun zusammen. Ziel der Gruppe ist es, die regionale Bevölkerung über Angebote im psychiatrischen Umfeld zu informieren und sich für die Entstigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen einzusetzen.

Dieses Jahr widmet sich die Vortragsreihe dem hochaktuellen Thema Angst. Angst ist das Gefühl der Unheimlichkeit und des Ausgesetztseins in der Welt. Angst kann mit psychischen Störungen einhergehen. Doch sie ist auch nützlich: Ohne die Angst hätte die Menschheit früher kaum überlebt. Wird die Angst jedoch massiv erlebt, ist einschneidend und taucht ohne objektive Bedrohung auf, wird von einer Angststörung gesprochen.

Auftakt der Reihe bildet der Vortrag «Ursachen und Entstehung von Angst» am 28. August 2023 um 18:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Stiftung TRANSfair in Thun. Die Veranstaltung ist kostenlos und kann auch online besucht werden. Zwei weitere spannende Anlässe folgen jeweils im September und Oktober:

- 13. September 2023: Filmabend «Hedi steckt fest» mit anschliessender Podiumsdiskussion, 18:00 Uhr, Kino Rex Thun (Kinobesuch CHF 12.-)
- 18. Oktober 2023: Vortrag «Hilfestellungen im Umgang mit Angst», 18:30 Uhr, TRANSfair Thun

Anmeldung und weitere Infos gibt es unter <https://trans-fair.ch/kampagnen/angst>

2'122 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch