



Tag der Selbsthilfe

Zusammen ist man weniger allein

Dienstag, 23. Mai 2023, Klinik St. Urban

Luzerner
Psychiatrie **lups.ch**

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Liebe Patientinnen und Patienten

Liebe Angehörige

Liebe Mitarbeitende

Liebe Interessierte

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden und die Luzerner Psychiatrie AG laden herzlich zum Tag der Selbsthilfe in St. Urban ein.

Interessierte Personen werden über die verschiedenen Gruppenangebote im Kanton Luzern informiert, regionale Selbsthilfegruppen stellen sich vor und beim gemeinsamen Apéro besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen. Die Veranstaltung kann innerhalb des Zeitfensters zu einem beliebigen Zeitpunkt besucht werden.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Martina Lerch

Pflegeexpertin, cand. MscN

Luzerner Psychiatrie AG

Thomas Burri

Geschäftsleiter Selbsthilfe

Luzern Obwalden Nidwalden

dipl. Sozialarbeiter FH

Dienstag, 23. Mai 2023,

Zeitfenster von

14.45 – 17.15 Uhr

Klinik St. Urban, Haus W,

Mehrzwecksaal

Teilnahme/Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auskunft

Martina Lerch, T 058 856 51 18

martina.lerch@lups.ch

Programm

- 14.45 Türöffnung – Infostände und Apéro
- 15.15 Kurzportrait Selbsthilfezentrum /
Projekt Selbsthilfefreundliches Spital
- 15.20 Peer-Arbeit und Recovery in der *lups*
- 15.25 Selbsthilfegruppen stellen sich vor
Moderiertes Gespräch mit Gruppen aus den Themenbereichen Psychose, Sucht, Verwitwete mit Kindern, Einsamkeit
- 15.45 Pause - Infostände und Apéro
- 16.15 Angebot der Selbsthilfegruppen im Kanton Luzern
- 16.25 Selbsthilfegruppen stellen sich vor
Moderiertes Gespräch mit Gruppen aus den Themenbereichen AD(H)S, Depression, Sucht, Kontaktabbruch zur Familie
- 16.45 Infostände und Apéro
- 17.15 Ende der Veranstaltung



Veranstaltungsort

Luzerner Psychiatrie AG
Klinik St. Urban
Haus W,
Mehrzwecksaal
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban