

## Medienmitteilung

Bern, 9. Januar 2023

### **Neurodermitis und Kinder mit Nahrungsmittelallergie: Neue Selbsthilfegruppen in Bern**

**Selbsthilfe BE und aha! Allergiezentrum Schweiz bringen Personen zusammen, die ihre Erfahrungen zu Nahrungsmittelallergien und Neurodermitis (auch atopisches Ekzem genannt) austauschen möchten. Selbsthilfe BE lanciert zwei Selbsthilfegruppen für Eltern von Kindern mit Nahrungsmittelallergien sowie für Betroffene von atopischem Ekzem. Beide Gruppen befinden sich zurzeit im Aufbau und sind offen für neue Mitglieder. Am 22. Februar 2023 findet bereits ein erstes Treffen zur Gründung der Gruppe für Personen mit Neurodermitis statt. Der Austausch mit anderen Betroffenen bringt oft neue Einsichten und hilft, sich mit der Krankheit weniger allein zu fühlen. Bestehende Selbsthilfegruppen können zudem einmal pro Jahr von einem Fachinput von aha! Allergiezentrum Schweiz profitieren.**

Stundenlanges Studieren von Inhaltsangaben, penibles Planen von Ausflügen, Ferien und Restaurantbesuchen. Damit es nicht zu lebensbedrohlichen Reaktionen kommt und den Kindern ein möglichst unbeschwertes Leben ermöglicht werden kann, braucht es ein ständiger Austausch mit Schule/Kita und Ärzten. Dies ist der Alltag mit einem Kind, welches auf bestimmte Nahrungsmittel mit einer lebensbedrohlichen allergischen Reaktion reagieren kann. Die tägliche Gefahr, ungewollt mit dem allergieauslösenden Nahrungsmittel in Kontakt zu kommen, ist für die meisten Eltern - aber auch die Kinder - sehr belastend und einschränkend. Sie fühlen sich zudem oft alleine. Auf Initiative eines betroffenen Elternteils lanciert Selbsthilfe BE eine Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Nahrungsmittelallergien. Das Startdatum der Gruppe ist noch unbekannt, interessierte Eltern können sich bei Selbsthilfe BE melden.

Indessen steht bereits ein erstes Treffen zur Gründung der neuen Gruppe für Personen mit Neurodermitis (auch atopisches Ekzem genannt) am 22. Februar 2023 in Bern fest. Neurodermitis/atopisches Ekzem ist eine chronische Hautkrankheit, die schubartig verläuft und deren Auslöser oft schwierig zu bestimmen sind. Eine genetische Veranlagung, Umweltfaktoren sowie die in der Haut ablaufende Entzündung spielen dabei eine Rolle. Neben den Veränderungen der Hautstruktur haben Faktoren wie Klima, psychischer Stress, chemische Reize (z.B. Dusch- und Waschmittel) einen Einfluss auf die Haut. Die neue Selbsthilfegruppe in Bern soll den Betroffenen die Möglichkeit bieten, Erfahrungen rund um Behandlungs- und Therapiemethoden auszutauschen, aber auch, wie man mit Schamgefühlen und negativen Reaktionen aus dem Umfeld besser umgehen kann.

Der Zeitpunkt und die Häufigkeit der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Beraterin von Selbsthilfe BE begleitet. Bestehende Gruppen des Themenbereiches können einmal pro Jahr von einem Fachinput der Stiftung aha! profitieren.

Interessierte Personen können sich bei Selbsthilfe BE unter [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch) oder unter **0848 33 99 00** melden. Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden oder über das [Anmeldeformular](#) von aha! Allergiezentrum Schweiz.

4'621 Zeichen inkl. Leerzeichen



Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung  
und Interviewanfragen mit Betroffenen:

Daniela Baumgartner, Beraterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
031 311 43 86, [d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch](mailto:d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch)

### Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

#### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)