

Leben Ihr Steht

selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch

Kopf?

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in den Kantonen St.Gallen und beider Appenzell

ADHS • Adipositas • Alkoholabhängigkeit • Alzheimer • Amyotrophe Lateralsklerose ALS • Angst und Panik • Aphasie • Autismus • Behinderungen • Bipolar • Borderline • Chronische Schmerzen • Colitis ulcerosa • Cystische Fibrose • Demenzen • Depressionen • Down-Syndrom • Einsamkeit • Endometriose • Epilepsie • Fibromyalgie • Gehörlos • Herzkrankheiten • Hirnverletzung • Hochsensibilität • Kehlkopfkrankheiten • Krebs • Lichen Sclerosus • Lipödem • Messie • Morbus Crohn • Morbus Menière • Morbus Wilson • Multiple Sklerose • Neurofibromatose • Nierenerkrankungen • Parkinson • Polyarthritits • Psoriasis • Psychische Erkrankungen • Restless Legs • Schizophrenie • Sorgerecht • Stoma • Stottern • Sucht • Suizid • Trauer • Trennung • Scheidung • Verwitwete • Zwangserkrankungen • Zwillinge ...

... und weitere mehr.

Selbsthilfegruppen bieten ein wertvolles Netz zwischenmenschlicher Hilfe.

.....

Sind Sie in einer schwierigen Lebenssituation?
Suchen Sie neue Perspektiven?
Möchten Sie sich mit Menschen austauschen,
die Ähnliches erlebt haben?

.....

Bei uns erhalten Sie Informationen zu bestehenden Gruppen oder Unterstützung beim Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Selbsthilfe St.Gallen und Appenzell
Telefon 071 222 22 63 · selbsthilfe@fzsg.ch
selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch

Eine Fachstelle der Frauenzentrale St.Gallen



SELBSTHILFE
ST. GALLEN UND APPENZELL

Kopf?

selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch

Leben

Ihr

steht