

Medienmitteilung

Thun, 25. September 2023

Endometriose: Eine neue Selbsthilfegruppe in Thun soll Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung bieten

In Thun begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Frauen mit Endometriose. Diese soll den Betroffenen einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung bieten.

Endometriose ist eine chronische Krankheit, bei der sich Gewebewucherungen ausserhalb der Gebärmutter im Beckenbereich ansiedeln, was starke Schmerzen während der Menstruation (aber auch unabhängig vom Zyklus) und sogar Unfruchtbarkeit auslösen kann. Die Frauenkrankheit ist weit verbreitet, bis anhin war sie aber kaum bekannt. Schätzungen zufolge leidet jede zehnte Frau im gebärfähigem Alter in der Schweiz an Endometriose. Doch viele wissen es nicht und es vergehen meistens Jahre, bis die Diagnose gestellt wird, denn die starken Schmerzen werden oft als «typisches Frauenleiden» abgetan.

Die neue Selbsthilfegruppe soll Frauen, die mit den Herausforderungen der Endometriose konfrontiert sind, einen sicheren Raum bieten, um Erfahrungen, Therapiemöglichkeiten und hilfreiche Strategien im Umgang mit der Krankheit auszutauschen.

Selbsthilfe BE, die regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe-Anliegen im Kanton Bern, begleitet den Aufbau und die ersten Gründungstreffen der neuen Selbsthilfegruppe. Interessierte Personen können sich unter 0848 33 99 00 melden. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'899 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)