

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Schizophrenie

## Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Menschen mit Schizophrenie leiden an ganz unterschiedlichen Symptomen: Wahnvorstellungen, Stimmenhören, Halluzinationen. Gemeinsam ist ihnen, dass sie einen Realitätsverlust erleben und es Störungen im Bereich des Denkens und Veränderungen der Stimmung gibt.

In der neuen Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die eine oder mehrere schizophrene Psychosen erlebten. Mögliche Themen könnten sein:

- Lebensqualität trotz fortbestehender Symptome steigern
- Strategien der Alltagsbewältigung

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern  
Canton de Berne