

Medienmitteilung

Thun, 24. Juli 2023

Eine neue Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs unter 50

Das Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Thun begleitet den Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe. Diese richtet sich an von Brustkrebs betroffene Frauen bis 50 Jahre. Das Angebot ist kostenlos und kommt in der Region Thun – Berner Oberland zustande. Das erste Gründungstreffen findet am 4. September 2023 statt.

Eine Krebserkrankung kann eine besondere Herausforderung im Leben darstellen. In einer Selbsthilfegruppe können sich Betroffene mit den Auswirkungen ihrer Erkrankung auf ihr Leben auseinandersetzen, Verständnis finden, ihre Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten austauschen und gemeinsam Strategien für einen besseren Umgang mit der Krankheit entwickeln.

Auf Anfrage einer Betroffenen begleitet das Beratungszentrum Thun von Selbsthilfe BE die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Frauen unter 50, welche an Brustkrebs erkrankten. Das erste Gründungstreffen findet in Thun am 4. September 2023 statt.

Interessierte Personen können sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 melden. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'571 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Gabriela Kühni, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, g.kuehni@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)