



Osteoporose

Gründung einer Selbsthilfegruppe in der Region Thun – Berner Oberland



Wurde bei Ihnen eine Osteoporose diagnostiziert? Haben Sie Fragen zu dieser Krankheit und möchten sich gerne mit anderen Betroffenen austauschen? Eine Selbsthilfegruppe bietet Erfahrungsaustausch und Unterstützung im Umgang mit Ihrer Erkrankung. Das voneinander Hören, wie das Leben mit dieser Diagnose weitergeht, ist hilfreich und kann ermutigen. Themen gibt es ausreichend:

- Wie verändert die Diagnose mein Leben?
- Was gibt es zu vermeiden? Kann/darf ich z.B. noch Sport treiben?
- Welche Rolle spielt die Ernährung?
- Was für Behandlungsmöglichkeiten gibt es und welche Erfahrungen haben andere damit gemacht?
- Was gibt mir Kraft?

Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe mit anderen Betroffenen gibt Antworten.

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Wir geben Ihnen unverbindlich Informationen zum kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch