



## Communiqué de presse

Berne, 30 janvier 2023

### Carrefour d'entraide : Nouvelles dates 2023

En 2023, Info-Entraide BE invite au « Carrefour d'entraide » dans ses centres de consultation de Bienne, Berne, Berthoud et Thoune. Lors de ces séances d'information, les personnes privées et professionnel-le-s intéressé-e-s pourront se renseigner gratuitement sur l'entraide ainsi que sur les prestations gratuites d'Info-Entraide BE. Les Carrefours d'entraide ont lieu quatre fois dans l'année dans les centres de consultations d'Info-Entraide BE.

Partager ses expériences avec des personnes qui vivent les mêmes situations difficiles peut apporter du soulagement et donner du courage. En parler ensemble aide à rebondir dans bien des situations pénibles ou face à des maladies psychiques ou physiques. Au Carrefour d'entraide, les personnes intéressées pourront s'informer sur ce que signifie de s'engager dans un groupe d'entraide ou comment se déroule la création d'un groupe.

Toute personnes intéressée à l'entraide autogérée et qui souhaite s'informer sur les groupes d'entraide et sur les prestations d'Info-Entraide BE est la bienvenue. Lors du Carrefour d'entraide, un bref exposé introductif sera donné, suivi d'une séance de questions et réponses.

La séance d'information est gratuite et a lieu quatre fois tout au long de l'année :

- **Centre de consultation Bienne (bilingue français / allemand) :**  
15 mars 2023; 17 mai 2023; 30 août 2023; 25. octobre 2023
- **Centre de consultation Berne :**  
1<sup>er</sup> février 2023; 25 mai 2023; 30 août 2023; 8 novembre 2023
- **Centre de consultation Berthoud :**  
23 février 2023; 22 mai 2023; 16 août 2023, 7 novembre 2023
- **Centre de consultation Thoune :**  
16 février 2023; 23 mai 2023; 23 août 2023; 10 octobre 2023

Les inscriptions peuvent être effectuées auprès d'Info-Entraide BE au 0848 99 33 00 ou par mail à [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch).

De plus amples informations sont disponibles sur [www.infoentraide-be.ch/actualités/TPSH2023](http://www.infoentraide-be.ch/actualités/TPSH2023)

3'168 caractères

Contact pour plus d'informations :

Nadia Grether, collaboratrice communication  
Info-Entraide BE | Secrétariat  
Bollwerk 41 | 3011 Berne  
031 311 43 75, [n.grether@selbsthilfe-be.ch](mailto:n.grether@selbsthilfe-be.ch)



### Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact et la plaque tournante de l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie, ainsi que de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultations à Berne, Thoune, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et en réseau avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandaté par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

#### **Permanence téléphonique :**

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 99 33 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)