



Einladung für den 24. Mai 2023

zur gemeinschaftlichen Veranstaltung des Zentrums für Externe
Psychiatrische Dienstleistungen der Clenia Littenheid AG und
der Selbsthilfe Thurgau

«Hilfe zur Selbsthilfe – ein wichtiger
Baustein auf dem Genesungsweg»

Hilfe zur Selbsthilfe – ein wichtiger Baustein auf dem Genesungsweg

Einladung für eine Informationsveranstaltung am 24. Mai 2023
von 19:00 bis 21:00 Uhr in Frauenfeld

Schicksalsschläge und Erkrankungen können uns selbst, Angehörige oder Freunde aus der Bahn werfen. Dann ist häufig Hilfe auf dem Genesungsweg erforderlich. Dabei können nicht nur die professionellen Helfer unterstützen, auch die gemeinschaftliche Selbsthilfe leistet hier einen wertvollen Beitrag. Denn die Gemeinschaft stärkt und hilft, vom Wissen der Anderen zu lernen.

Sie sind herzlich eingeladen

Zur Woche der Selbsthilfe lädt das Zentrum für Externe Psychiatrische Dienstleistungen der Clenia Littenheid AG zusammen mit der Selbsthilfe Thurgau zu einer Informationsveranstaltung ein. Gemeinsam mit Betroffenen zeigen wir auf, wie auch Sie von der Zusammenarbeit und den vielfältigen Angeboten der Selbsthilfe Thurgau profitieren können.





Programm

19:00 Uhr	Begrüssung
19:15 bis 20:15 Uhr	Vorstellung Therapieangebot Clenia Vorstellung gemeinschaftliche Selbsthilfe Erfahrungsbericht Selbsthilfe-Erfahrener Fragen und Austausch
ab 20:15 Uhr	Apéro

Veranstalter

Gemeinschaftliche Veranstaltung des
Zentrums für Externe Psychiatrische
Dienstleistungen der Clenia Littenheid AG
und der Selbsthilfe Thurgau

Anmeldung

bis zum 20. Mai 2023
bei der Selbsthilfe Thurgau
Telefon: 071 620 10 00
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch

Durchführungsort

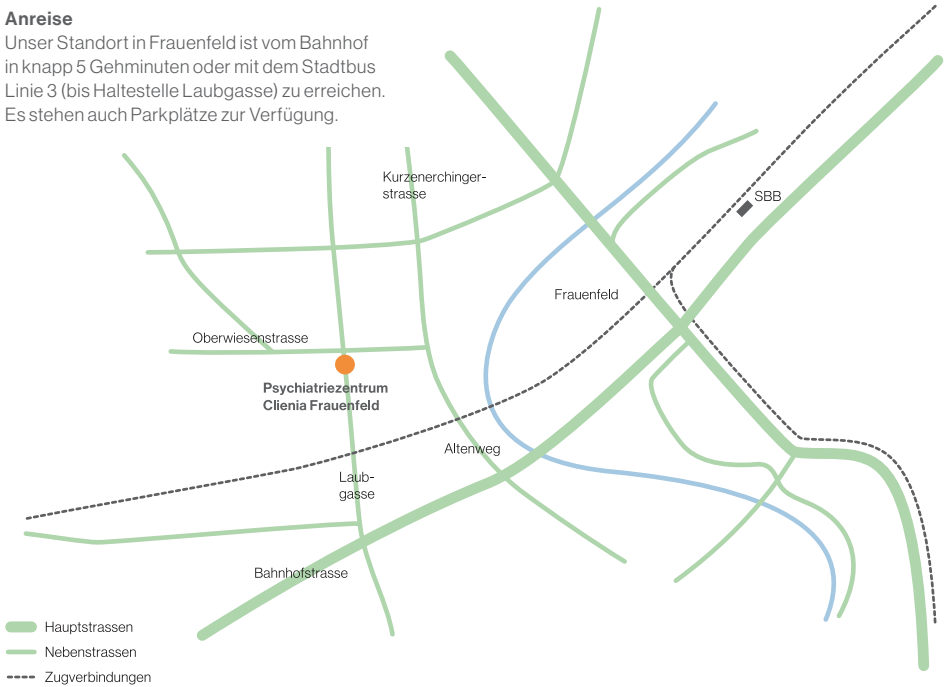
Zentrum für Externe Psychiatrische Dienst-
leistungen der Clenia Littenheid AG,
Laubgasse 31, 8500 Frauenfeld
Anfahrtsplan siehe Rückseite

Die Teilnahme ist kostenlos.



Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



Clenia Littenheid AG

Psychiatriezentrum Frauenfeld

Laubgasse 31

CH-8500 Frauenfeld

Telefon +41 71 929 67 67

info.frauenfeld@clenia.ch

www.clenia-frauenfeld.ch



Clenia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen