



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schizophrenie/Stimmenhören

Über Schizophrenie/das Stimmenhören wird in der Gesellschaft leider kaum gesprochen.

In der Selbsthilfegruppe ist das anders: Wir tauschen uns aus über alles, was uns rund um unsere Krankheit beschäftigt. Zum Beispiel über

- unsere Psychiatrie-Erfahrung
- mögliche Hilfsangebote
- den Umgang mit dem persönlichen Umfeld
- aktuelle Alltags-Themen, die gerade anstehen.

Fühlst du dich auch manchmal alleine gelassen und möchtest dich mit anderen Betroffenen austauschen?

Dann melde dich! Wir treffen uns alle 3 Wochen am späten Nachmittag zum Austausch im Selbsthilfezentrum.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch