

Selbsthilfegruppe im Aufbau

für Personen, die Nahestehende
betreuen und/oder pflegen




**Sie kümmern sich um andere,
wir unterstützen Sie.**

Infoanlass zur Gruppengründung

Betreuen oder pflegen Sie eine nahestehende Person und möchten sich regelmässig in einer geschützten Gruppe mit anderen austauschen? Dann kommen Sie zum unverbindlichen Infoanlass. Das erwartet Sie:

- Informationen über das Format einer gemeinschaftlichen Selbsthilfegruppe
- Kennenlernen der interessierten Personen
- Aussicht und Planung der weiteren Treffen
- Offene Fragen klären

 **Goldau**
Mittwoch, 28. Januar 2026 von 10.00 - 12.00 Uhr
oder

 **Pfäffikon SZ**
Dienstag, 03. Februar 2026 von 17.30 - 19.30 Uhr
Die Infoanlässe finden in den Räumlichkeiten der Triaplus AG statt.

Sind Sie interessiert? Haben Sie Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns:

selbsthilfe@triaplus.ch

041 747 68 70

www.selbsthilfeschwyz.ch