



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Video-Selbsthilfegruppe

Zwangshandlungen & Waschzwang

für Betroffene, die aufgrund ihrer Zwangserkrankung nicht an lokalen Selbsthilfegruppen teilnehmen können

Dein digitaler Treffpunkt, um dich im geschützten Rahmen auszutauschen

- Möchtest du erleben, wie entlastend es ist, nicht alleine zu sein?
- Möchtest du ohne Erklärungen verstanden werden?
- Möchtest du deine Gedanken und Gefühle angstfrei teilen können?
- Möchtest du erfahren, was anderen hilft, ihren Alltag zu meistern?
- Willst du dich deinen Herausforderungen stellen und vorankommen?

Du bist herzlich willkommen.

Wir treffen uns alle 2 Wochen abends online.

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Melde dich jetzt an bei:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch