



**Zentrum Selbsthilfe**

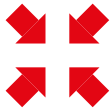


**Finde andere. Finde dich.**



# **Café Selbsthilfe**

**Jeden Mittwoch von 14–16 Uhr**



**Zentrum Selbsthilfe**

Finde andere. Finde dich.

# **Willkommen im «Café Selbsthilfe»! Bei Kaffee und Kuchen kannst Du hier ins Gespräch kommen. Und erfahren, wie die Selbsthilfe wirkt.**

Bei schönem Wetter sitzen wir im Hof. Bei Kälte und Regen machen wir es uns im Hinterhaus gemütlich. In diesem Rahmen kommst Du ungezwungen in den Kontakt und Austausch mit Gleichgesinnten.

Hier triffst Du bekannte Gesichter, aber auch neue Menschen. Parallel dazu kannst Du Dich in einem separaten Raum persönlich beraten lassen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf Dich!  
Keine Anmeldung notwendig.

Wann: Mittwoch 14–16 Uhr, Feldbergstrasse 55

Kosten: 12er-Abo: 50.– / 6er-Abo: 30.–

1-maliges Schnuppern und Beratung: kostenlos

