



**SELBSTHILFEAARGAU**

Selbsthilfegruppe

# Psychose

**Hattest du eine Psychose? Dann bist du in unserer Selbsthilfegruppe psychotischer Menschen herzlich willkommen, um dich auszutauschen!**

**Wir unterstützen uns gegenseitig, profitieren von unseren Erfahrungen und lernen mit unserer Psychoseveranlagung umzugehen.**

## **Inhalte und Ziele der Selbsthilfegruppe**

- Frühwarnzeichen wahrnehmen
- Hilfsmittel, Therapien
- Erlebnisse in der Psychose
- Rückweg ins Leben
- Sinn der Psychose
- Usw.

## **Treffen**

- Ort: 5400 Baden
- Zeit: ca. 1x pro Monat an einem Samstag, 15:00 Uhr

## **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

Selbsthilfe Aargau

056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)

**oder**

sandra.good@gmx.net