



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung der Selbsthilfegruppe

Eltern von Kindern mit AD(H)S

Seid ihr eine Familie mit ADHS und herrscht bei euch zu Hause hin und wieder Chaos?

In einem verständnisvollen Rahmen möchten wir Eltern uns über die täglichen Herausforderungen austauschen.

Mögliche Themen der Gruppe:

- Wie bringe ich Struktur in unseren Alltag?
- Wo bekomme ich Unterstützung?
- Mein Kind mit ADHS verstehen
- Herausforderungen in der Schule (Nachteilsausgleich/Hausaufgaben)
- Umgang mit dem sozialen Umfeld
- Umgang mit Geschwisterkindern
- Selbstfürsorge

Treffen:

1x monatlich in Erlinsbach

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch