



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Gesprächsgruppe

Gewaltfreie Kommunikation

(nach M.B. Rosenberg)

Möchtest du

- mehr Sicherheit und Selbstbestimmung in der Alltagskommunikation?
- unbefriedigende Situationen klären und verarbeiten?
- die GfK-Theorie in der Praxis üben?
- sich in einer Gruppe gegenseitig stärken?

Dann bist du in unserer GfK-Gruppe willkommen!
Die einzige Voraussetzung ist, mit der GfK-Theorie nach Marshall B. Rosenberg vertraut zu sein.

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Freitag im Monat von 18 – 20 Uhr im Selbsthilfezentrum Winterthur.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch