



Selbsthilfegruppe «Erwachsene Kinder von Borderline-Eltern»

Hast Du auch eine Kindheit mit Borderline-Eltern erlebt und hast heute Mühe, Dich im Leben zurechtzufinden? Oder hattest Du vielleicht Eltern, die sich in Deiner Kindheit oft aggressiv, verstörend und verletzend Dir gegenüber verhalten haben und im nächsten Moment wieder so taten, als wäre nichts geschehen, ohne dass Du den genauen Grund dafür kennst?

Belasten Dich heute oft Schuldgefühle, Selbstzweifel, Ängste, Orientierungslosigkeit und das Gefühl, es allen recht machen zu müssen und nie Nein sagen zu dürfen?

Wir möchten eine Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder von Eltern mit einer Borderline-Störung gründen, um einen sicheren Ort zu schaffen, an dem Du nicht immer nur stark sein musst und um uns gegenseitig ein offenes Ohr zu schenken und uns mit unseren Erfahrungen zu unterstützen.

Du bist auch herzlich eingeladen, wenn Du nicht sicher bist, ob Deine Eltern an der Borderline-Störung leiden, sondern vielleicht nur die Vermutung hast, dass es so sein könnte.

Hast Du Interesse? Wir freuen uns auf Dich.