



## 50 plus

### Gemeinsam unterwegs

Die Gruppe richtet sich an Personen, die gerne gemeinsam unterwegs sein möchten – auch spontane Treffen sind willkommen.

Das können unterschiedliche Aktivitäten sein, zum Beispiel:

- Spaziergänge und Wanderungen in der Natur
- Ausflüge
- Kulturelles, Theater, Ausstellungen
- Zusammen essen
- Gedankenaustausch, interessante Gespräche
- Sportliche Aktivitäten

Jede/r ist willkommen, initiativ zu sein und ihre/seine Ideen einzubringen.

Wir suchen weitere Interessierte, die Lust darauf haben mit uns gemeinsam schöne Momente zu erleben und zu teilen. In einer wohlwollenden, herzlichen Atmosphäre.

Meldet euch für den Erstkontakt bitte bei:

Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

[info@selbsthilfzentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfzentrum-zo.ch)

[www.selbsthilfzentrum-zo.ch](http://www.selbsthilfzentrum-zo.ch)