

Selbsthilfe Zug

Mit gesunder Ernährung den Alltag gestalten!



Dieses Angebot wird kostenlos von Britta Schollbach und Selbsthilfe Zug angeboten.

Weitere Informationen

Selbsthilfe Zug

041 728 80 7

selbsthilfe@triangel-zug.ch

Ich möchte Ihnen zeigen, wie man sich günstig und mit geringem Aufwand gesund ernähren kann. Zusätzlich werden Sie Ihren Körper besser kennenlernen. Sie geniessen bald nur noch die Lebensmittel, die Ihrem Körper guttun. Als toller Nebeneffekt können Sie dazu auch mit kleinen einfachen Tricks sogar Ihr Wunschgewicht erreichen.

Wo: Bibliothek in Zug

Wann: Start ist am Samstag, 6. Januar 2024
anschliessend am ersten Samstag des Monats

Zeit: 16.00 Uhr

Anmeldung: Britta Schollbach; Dipl. Sport- und Fitnesskauffrau,
Gesundheits- und Ernährungsberaterin.
brittaschollbach@gmx.ch / 078 726 04 67

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Selbsthilfe Zug

Dezember 2023

Triangel
Beratung 

Reformierte Kirche
Kanton Zug