



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen

Eltern und Partner:innen von Autismus-/Asperger Betroffenen

Nicht nur die von Asperger-Autismus Betroffenen haben es meist schwierig im Leben. Auch die Angehörigen und Lebenspartner*innen gehen einen steinigen Weg.

Das Suchen nach Lösungen, nach Entlastung oder nach dem „richtigen“ Weg ist sehr kräfteraubend. Redet man mit Aussenstehenden über die Situation, wird man oft nicht verstanden. Und nicht selten versteht man die Situation ebenfalls nicht.

Wir wollen eine Gruppe für Partner*innen / Eltern und Nahestehende gründen, welche sich regelmässig zum Erfahrungsaustausch trifft. Wir erzählen einander, wie es uns geht und hören einander zu – und erfahren, wie hilfreich beides sein kann.

Im Selbsthilfezentrum treffen sich drei Gruppen zu diesem Thema.
Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch