SELBSTHILFEAARGAU

Gesprächsgruppe

Elternkaffee für Eltern mit Kindern im Autismus Spektrum

Kennst du das auch:

- Dein Kind hat die Diagnose ASS oder ist auf einer Warteliste für die Abklärung?
- Du hast das Gefühl, die ganze Welt versteht dich nicht?
- Du fühlst dich allein gelassen?
- Du funktionierst nur noch und weisst nicht, wie deine Batterien aufladen?
- Dir fehlt ein offenes Ohr, Tipps und Tricks für den Alltag?

Manchmal tut es gut, sich mit Menschen auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen machen. In gelassener Atmosphäre bieten wir Raum für Gespräche, gegenseitige Unterstützung und neue Kontakte. Auf Augenhöhe, ohne zu werten!

Mögliche Ziele dieser Selbsthilfegruppe:

- Du kannst deine Sorgen/Probleme erzählen.
- Du bekommst mehr als zwei Ohren, die dir zuhören.
- Du erhältst die Möglichkeit für einen wertvollen Austausch.
- Du lernst andere Eltern kennen, die ähnliche oder die gleichen Sorgen haben.
- Du merkst, dass du nicht mehr alleine bist.

Die Treffen finden einmal im Monat in Othmarsingen statt von 9.00 bis 11.00 Uhr. Die genauen Daten und Adresse sind auf der Rückseite ersichtlich.

Unkostenbeitrag: CHF 5.-

Eine Anmeldung ist erforderlich unter elternkaffeeass@gmx.ch
Teilnahme beschränkt auf 20 Personen (für einen intensiven Austausch)

SELBSTHILFEAARGAU

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Gerne per E-Mail an elternkaffeeass@gmx.ch

Zeit: 09.00 bis 11.00

Adresse: Kirchrain 4, 5504 Othmarsingen

Daten:

27.08.2026
17.09.2026
15.10.2026
12.11.2026
10.12.2026
14.01.2027
18.02.2027
11.03.2027
08.04.2027
06.05.2027
03.06.2027
01.07.2027