



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Depression

Für Familienmitglieder von Menschen mit Depressionen ist es schwierig, mit den Auswirkungen der Krankheit umzugehen.

Das Leiden des Partners/der Partnerin, eines Elternteils oder eines Kindes kann Angehörige an den Rand ihrer Kräfte bringen.

Die drückende Stimmung, die mit der Depression einhergeht, legt sich zeitweise wie eine „Glocke“ über die ganze Familie.

Die Gruppe soll ein Ort sein, wo Angehörige für sich selbst Kraft tanken, um mit der schwierigen Situation besser umzugehen. Miteinander sollen Wege gefunden werden, sich auf eine gute Art abzugrenzen.

Zeitpunkt und Ort (Schaffhausen/Winterthur) der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch