



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung Selbsthilfegruppe

Online Betrug: Romance Scam, Cyberkriminalität oder Finanzbetrug

In der Selbsthilfegruppe für Betroffene von Online-Betrug tauschen wir unsere Erlebnisse aus und sprechen über die damit verbundenen Verletzungen.

Mögliche Inhalte:

- Wir wollen diesem Gefühl der Wut, Schuld und Scham einen Raum geben.
- Wir möchten uns gegenseitig unterstützen, über dieses Gefühl der Ohnmacht reden und einander zuhören.
- Wir möchten uns zusammen auf den Weg der Verarbeitung machen: das Geschehene akzeptieren, aus der Verletzung heilen und wieder Vertrauen fassen.

Treffen:

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Habe den Mut, über das Geschehene zu reden! Es ist der erste Schritt der Verarbeitung!

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch