



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige

Essstörungen

Das Thema Essstörungen belastet nicht nur Betroffene, sondern auch die ganze Familie und Angehörige.

In unserer geschützten Selbsthilfegruppe fokussieren wir uns auf das Krankheitsbild Magersucht und bieten einen Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung. Begleitet wird der Austausch von Expertinnen aus Erfahrung von der betroffenen und angehörigen Seite.

- Wünschst du dir Unterstützung im Umgang mit der Essstörung einer nahestehenden Person?
- Fühlst du dich mit dem Thema oft allein?
- Fehlt dir der Austausch mit Menschen, die wissen, wovon du redest?
- Hast du Fragen zu deiner Rolle als Angehörige:r?
- Möchtest du deine eigenen Ressourcen und Selbstfürsorge stärken?

Der Austausch findet einmal monatlich an einem Samstagvormittag oder -nachmittag in einem kleinen, geschützten Rahmen mit maximal 10 Personen statt. Gemeinsam schaffen wir Raum für Hoffnung und geben neue Perspektiven. Du musst damit nicht allein sein – melde dich bei uns.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch