



Papillon Schaffhausen  
Austausch für Sternenkindertern

## Papillon Schaffhausen – Austausch für Sternenkindeltern

Für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben.

Liebes Sternenkind-Mami, lieber Sternenkind-Papi, auch Du hast die schmerzliche Erfahrung gemacht, Dein Kind/ Deine Kinder während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren zu haben. Es tut mir sehr leid, dass es so ist. Ich kenne diesen Schmerz. Ich habe ihn selbst erfahren müssen. Und ich bin nicht alleine mit meiner Trauer. Dieses harte Schicksal mit Gleichbetroffenen zu teilen, kann helfen: um sich gegenseitig Trost zu spenden, zu stützen oder auch einfach, um zu erfahren, dass andere Eltern mit ähnlichen Schwierigkeiten oder mit Wut, Schmerz, Neid und Ablehnung zu kämpfen haben, und um zu erfahren, dass das «normal» ist. Die Verbundenheit innerhalb der Gruppe gibt Kraft, nicht aufzugeben. In der Gruppe fühlt man sich nicht mehr alleine, darf über Gefühle reden, stösst auf Verständnis und Zustimmung.

Wenn Du an **Papillon Schaffhausen** interessiert bist, melde Dich bei mir ([katharina.kolb@gmx.ch](mailto:katharina.kolb@gmx.ch)).

Ich bin gerne für Dich da. In Verbundenheit – Katharina



Papillon Schaffhausen  
Austausch für Sternenkindeltern