SELBSTHILFE-GRUPPE IN AARAU

ALKOHOL- ODER WEITERE SUCHTPROBLEME?

Wir helfen. Unkompliziert, mit viel Menschlichkeit.

NEU:
Impulsgespräch mit Peer-Person

Blaues Kreuz
Aargau – Luzern

UNSERE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

WIR SIND DA FÜR PERSONEN, DIE IHREN ALKOHOLKONSUM ÜBERDENKEN UND VERÄNDERN WOLLEN

UNSER VORGEHEN

Personen mit einem problematischen Alkoholkonsum können in unserer Selbsthilfegruppe ihre Erfahrungen und Informationen austauschen. Die Erkenntnis, dass man ähnliche Herausforderungen mit anderen teilt, ist unterstützend. Eine Selbsthilfegruppe bietet Solidarität und Entlastung im Alltag.

Die Moderatoren und Moderatorinnen, welche die Gespräche leiten, sind selbst ehemals betroffene Personen.

Wir bieten Personen mit problematischem Alkoholkonsum einen sicheren Raum für den Austausch persönlicher Erfahrungen und vertraulicher Informationen.

Grundsätzlich können Sie die Gruppe unverbindlich ohne Voranmeldung besuchen. Gerne klären wir im Voraus Ihre Fragen zum Treffenablauf und informieren Sie allgemein über unsere Selbsthilfegruppe. Die regelmässigen abendlichen Treffen finden jeden 2. und 4. Dienstag im Monat statt, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr. Weitere Informationen entnehmen Sie der Webseite unter **aglu.blaueskreuz.ch/selbsthilfe**

Der Besuch der Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

SELBSTHILFEGRUPPE AARAU (ab August 2025)

Herzogstrasse 50
5000 Aarau
044 271 15 88
selbsthilfe@bkzh.ch

Blaues Kreuz
Aargau–Luzern