

## An wen richtet sich die Gruppe:

An Erwachsene Menschen mit Autismus die gerne in einem verständnisvollen Umgebung sein können.

## Mögliche Ziele:



**Selbsthilfegruppe**



## Was ist Autismus?

- Schwierigkeiten in der Sozialen Interaktionen, Kommunikation und Verständnis
- Bedürfnis nach Routinen und Beständigkeit
- Atypisch manchmal repetitive Bewegung
- Spezielle Interesse, Denkweise und Problemlösung
- Andere Wahrnehmungsverarbeitung

## Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Bist du interessiert?  
Dann melde dich—wir freuen uns!



**SELBSTHILFETHURGAU**  
Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26  
8570 Weinfelden  
E-Mail: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)  
Telefon 071 620 10 00  
Handy 078 321 16 04  
[www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

## Themen:

**Augenkontakt, Berührungen und Gerüche/Geräusche**

**Veränderungen, Zu viele Leute und Musik/Lautstärke**

**Licht, Masking und Grenzen erkennen**