



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

***Selbsthilfegruppe in Schaffhausen  
für Menschen mit***

# ***Autismus/Asperger-Syndrom***

Erwachsene mit einer Autismus-Spektrum-Störung sind häufig konfrontiert mit fehlenden integrativen Konzepten bei der Lebensgestaltung, beim Wohnen sowie im Arbeits- und Berufsleben. Ihre Eigenheiten im sozialen Verhalten können zu Ausgrenzung führen. Dies kann Rückzug, soziale Isolation und psychische Komorbiditäten zur Folge haben.

**Hast du autistische Züge, Autismus oder das Asperger-Syndrom? Möchtest du dich mit anderen Betroffenen aus der Region Schaffhausen treffen?**

Wir reden über

- das Leben mit autistischen Zügen/Asperger/Autismus
- das Anecken und die Reaktionen der andern
- die verschiedensten Themen, die uns interessieren.

Wir begegnen einander mit Verständnis und Akzeptanz.

Das gesellige Zusammensein ist ein wichtiger Teil unserer Treffen.

**Zeit und Ort:** Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage am Dienstag in der Nähe der Schaffhauser Altstadt von 18.00 bis 19.30 Uhr.

**Anmeldung und weitere Informationen:** Katharina Keller 079 953 50 61  
assgruppe-sh@hotmail.com oder beim Selbsthilfezentrum:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)