



## Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs – Winterthur und Umgebung

Die Diagnose Brustkrebs ist für alle Betroffenen und Angehörigen ein bewegender Einschnitt in ihrem Leben. Viele Fragen und Ängste tauchen auf. Die Behandlungen sind eine grosse Herausforderung und Belastung.

In dieser Situation tut es gut, Frauen zu treffen, die diese Erfahrungen auch machen oder bereits hinter sich haben. Sich auszutauschen, Verständnis zu erfahren oder Tipps zu bekommen, kann in dieser schwierigen Zeit helfen, Kraft zu tanken und Zuversicht zu schöpfen.

Ernstes und Lustiges, Schönes und Trauriges haben Platz in unserer Runde und helfen, die Hoffnung zu behalten, dass am Ende der belastenden Therapien eine Rückkehr in ein Leben nach dem Krebs steht.

«Komm vorbei und spreche über Deinen Brustkrebs!

Du bist nicht allein!

Du hast viele Fragen und wir geben viele Antworten.

Mut und Kraft schöpfen, weil es zusammen einfacher ist.....Wir sind für Dich da.»

### Wir treffen uns im:

Begegnungszentrum „Turmhaus“

Haldenstrasse 69

8400 Winterthur

### Die Daten für das 2024:

Mittwoch, 03.01.2024	Kein Treffen!
Mittwoch, 07.02.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 06.03.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 03.04.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 01.05.2024	Tag der Arbeit kein Treffen!
Mittwoch, 05.06.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 03.07.2024	Gehen wir ins Restaurant – Infos folgen!
Mittwoch, 07.08.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 04.09.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 02.10.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 06.11.2024	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 04.12.2024	18.30 – 21.00 Uhr

Wir freuen uns auf Dich.

☺ **Gruppenleitung:**

Franca Spezzacatena &

[franca.s@gmx.net](mailto:franca.s@gmx.net)

Mobile: 078 880 45 25

Sylvia Stöckli

[sylvia.stoekli@gmx.ch](mailto:sylvia.stoekli@gmx.ch)

Telefon: 052 213 46 55

Turmhaus Winterthur: Telefon 052 214 80 00, E-Mail [turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)

