



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Bipolare Erkrankung

Himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt

Trifft diese Beschreibung den Kern, oder ist sie eher mit einem Klischee behaftet?

Über diese und viele weitere Lebensfragen und Themen tauschen wir uns auf Augenhöhe aus.

Akute Anliegen haben Vorrang.

Wir lernen schätzen, was auch in herausfordernden Phasen funktioniert und legen den Fokus auf ressourcenorientierte Gespräche, die unseren Selbstwert stärken. Die Unterschiedlichkeit des Erlebens bereichert die Diskussionen.

Betroffene, die sich mit diesen Themen auseinandersetzen und austauschen möchten, sind herzlich willkommen.

Es bestehen verschiedene Gruppen, die sich zu unterschiedlichen Zeiten und regelmässig treffen. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch